



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 05 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,2	7,17	5,38	57,55	312,00
ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1							
СБ., М: ДеЛи, плюс 2015г	Каша пшеничная вязкая	130		3,66	4,34	20,96	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,2	4,57	4,52	36,77	209,00
СРЕДА КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,2	3,92	4,16	31,69	183,00
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,04	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,2	4,41	5,22	33,09	200,00
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,2	7,16	5,38	57,54	312,00
СУББОТА КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,2	3,84	4,18	33,98	192,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]

[Signature]



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 12 по 17 февраля, с 26 по 02 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
309/2015, ТТК ТТК ОТ 2021г	КОМПЛЕКС 1						
	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,2	7,16	5,38	57,54	312,00
ВТОРНИК							
202/2015 ТТК ОТ 2021г	КОМПЛЕКС 1						
	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,04	17,3	129
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,2	4,41	5,22	33,09	200,00
СРЕДА							
303/2015 ТТК ОТ 2021г	КОМПЛЕКС 1						
	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,2	3,84	4,18	33,98	192,00
ЧЕТВЕРГ							
202/2015 ТТК ОТ 2021г	КОМПЛЕКС 1						
	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,2	3,92	4,16	31,69	183,00
ПЯТНИЦА							
Сб., М: Делли, плюс 2015г ТТК ОТ 2021г	КОМПЛЕКС 1						
	Каша пшеничная вязкая	130		3,66	4,34	20,98	138
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,2	4,57	4,52	36,77	209,00
СУББОТА							
309/2015, ТТК ТТК ОТ 2021г	КОМПЛЕКС 1						
	Макаронь отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,2	7,16	5,38	57,54	312,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: